



Viva o seu tempo livre.

DESPORTO

Trail Running



Louzantrail 2020

7 e 8 de março de 2020 – Serra da Lousã

Programa

O *Montanha Clube Trail Running* organiza a mítica e a mais desejada prova de Trail, a Louzantrail 2020.

Seja audaz e arrisque percorrer as mais belas paisagens da Serra da Lousã e as Aldeias do Xisto.

"Suba a montanha não para fixar a sua bandeira, mas para abraçar o desafio, desfrutar do ar e usufruir da paisagem.

Escale-a para que possa ver o mundo, não para que o mundo o possa ver."
(David McCullough Jr.).

Local Data / Hora

Serra da Lousã, Lousã - 7 e 8 de março.

Prova	Distância	Local (Partida)	Data	Hora início
Ultra Louzantrail	43 km	Serra da Lousã - Lousã -	07-03-2020	08h00
Louzantrail Longo	29 km		08-03-2020	

Custos

- ❖ Custo sócio Prova Ultra Louzantrail – 20,00€ (pvp 40,00€)
- ❖ Custo sócio Prova Louzantrail Longo – 15,00€ (pvp 30,00€)

Diversos

Inscrições abertas até 18 de dezembro.

Data limite de desistência até às 11 horas do dia 18 do mesmo mês.

A 18 de dezembro informaremos os sócios cujas inscrições forem consideradas.

Link do evento: <https://louzantrail.com/>

A idade mínima de participação no Louzantrail é de 18 anos.

Não é válida nenhuma inscrição não confirmada pelo Clube Millennium bcp.

- A desistência, após a confirmação da respetiva inscrição, implica o pagamento pelo seu custo real -

FICHA DE INSCRIÇÃO

e-mail: clubemillenniumbcp@millenniumbcp.pt

Tel. internos - Delegação Norte: 7040070 | Delegação Sul: 7131020
Calçada de Palma de Baixo, 6A (Edif. Palma) • 1600-176 LISBOA • Tel. 211 131 020 • Fax. 211 101 234
Rua Sá da Bandeira, 135 • 4000-433 PORTO • Tel. 220 040 070 • Fax. 220 023 992

www.clubemillenniumbcp.pt