



## Desporto

## Karate - Norte



修  
交  
会

### DIA ABERTO - CONVITE

Sábado 14 de setembro de 2019

Rua Sá da Bandeira, 135 - Porto

### KARATE

O Karate é uma atividade desportiva com múltiplos benefícios para os seus praticantes.

Existem muitos benefícios na prática do Karate, mas acreditamos que o desenvolvimento pessoal seja a chave de ouro que muitos pais procuram para os seus filhos.

As nossas aulas têm para oferecer equilíbrio, resistência, coordenação, concentração e muito mais.

Garantimos crianças mais exigentes, motivadas e felizes.

Somos uma modalidade do séc. XXI: Liderança, competência, habilidades interpessoais é o que nos motiva.

E o seu filho? Está preparado para este século?

Vem experimentar:

**DIA ABERTO** - Treino gratuito.

Sábado, 14 de setembro de 2019

- 10:00 às 11:00 - crianças dos 6 aos 11 anos

- 11:00 às 12:00 ≥ 12 anos

#### Horário

#### Diversos

Para mais informações, contactar:

Instrutor *Carlos Rodrigues*, telefone 220 040 882 - Extensão 7040882.

Seccionista *Júlio Pinto*, telefone 220037312 - Extensão 7040882 - email: [julio.pinto@millenniumbcp.pt](mailto:julio.pinto@millenniumbcp.pt)



## Karate

## FICHA DE INSCRIÇÃO