

Lazer e Tempos Livres - Leiria

Descida do Rio Alva em Kayak



## <u>Descida do Rio Alva em Kayak e Tentúgal</u> <u>20 de julho de 2019</u>

**Descida do Rio Alva em Kayak** – Um dos rios mais bonitos, puros e cristalinos de Portugal, nasce na Serra da Estrela e desagua no Mondego.

Este percurso, devidamente acompanhado por monitores profissionais, permite a participação de um leque variado de pessoas, mesmo sem saber nadar e sem experiência prévia.

**Pastéis de Tentúgal** – Doces originários do receituário de doçaria do Convento de Nª Senhora do Carmo de Tentúgal. Na Rota da Doçaria iniciamos a visita por uma unidade de produção do Pastel de Tentúgal, onde os visitantes são surpreendidos pelo tradicional e ainda vigente processo de produção da massa do pastel.









**07H00** - Saída da Nazaré, junto às piscinas municipais, com paragem em Leiria junto ao restaurante "A Grelha" e destino à zona de Vila Nova de Poiares. Será efetuada paragem para pequeno-almoço em percurso;

10H00 - Enquadramento técnico e início da descida;

13H00 - Almoço em Vila Nova de Poiares, no restaurante "As Medas";

15H00 - Partida para Tentúgal;

16H15 - Chegada à conceituada Pastelaria "O Afonso" e participação na atividade "Rota da Doçaria";

18H30 - Previsão para início da viagem de regresso.



30,00 € / sócio adulto; 15,00 € / sócio criança (5 aos 12 anos).

Inclui: Transporte em autocarro de turismo, almoço e todas as atividades mencionadas no programa.



Forma de pagamento: 50% em 25.07.2019 + 50% em 23.08.2019. Inscrições limitadas até 1 de julho.

Até 5 de julho informaremos os Associados cujas inscrições forem consideradas.

As desistências, após a confirmação da respetiva inscrição, terão um custo de 10 €, eventualmente acrescidas dos custos que forem exigidos pelos prestadores dos serviços envolvidos neste evento, caso não se consiga substituição em tempo útil.

Não será válida qualquer inscrição não confirmada pelo Clube Millennium bcp.

Mais informações: alexandre.vieira@millenniumbcp.pt

Descida do Rio Alva em Kayak

Ficha de Inscrição

