



Viva o seu tempo livre.

## DESPORTO

## Mergulho

28 de janeiro

Batismo de Mergulho em Piscina

### Programa

O Clube Millennium bcp e a sua Secção de Mergulho, com a colaboração da Haliotis Porto, vai realizar uma atividade de mergulho designada,

### Batismo de Mergulho em Piscina,

que te vai permitir que de uma forma supervisionada e descontraída possas experimentar o mergulho com escafandro autónomo. Previamente terás uma explicação resumida dos conceitos básicos de mergulho, equipamentos e técnicas de mergulho para que possas experimentar em segurança este desporto fantástico. Esta experiência terá a duração aproximada de 1 hora e 30 minutos e deverá ser precedida de uma inscrição obrigatória através do presente template.

**Condições:** Idade mínima de 10 anos e saber nadar.

**Equipamento:** Apenas uns calções de banho, chinelos e toalha (todo o restante equipamento de mergulho é fornecido).

**Local:** Piscinas da Senhora da Hora - Matosinhos.

### Horário

09:00 às 13:00.

### Custos

€ 8,00 / Sócio.

### Diversos

**Inscrições limitadas a um número mínimo de 5 participantes (máximo 10), consideradas por ordem de chegada e até 24 de janeiro.**

A 25 do mesmo mês informaremos os Associados cujas inscrições forem consideradas.

**A desistência, após a confirmação da respetiva inscrição, implica o pagamento pelo seu custo total.**



## Mergulho

## FICHA DE INSCRIÇÃO

e-mail: [clubemillenniumbcp@millenniumbcp.pt](mailto:clubemillenniumbcp@millenniumbcp.pt)

Tel. internos - Delegação Norte: 7040070 | Delegação Sul: 7131020  
Calçada de Palma de Baixo, 6A (Edif. Palma) • 1600-176 LISBOA • Tel. 211 131 020 • Fax. 211 101 234  
Rua Sá da Bandeira, 135 • 4000-433 PORTO • Tel. 220 040 070 • Fax. 220 023 992

[www.clubemillenniumbcp.pt](http://www.clubemillenniumbcp.pt)