**Newsletter Clube Millennium bcp n.º 15 (setembro 2017)**

## Clube Millennium bcp realiza magnífico Cruzeiro no Estuário do Sado

Vários Sócios do distrito de Leiria e da zona da Grande Lisboa passaram um dia inesquecível a bordo do "Costa Azul", contemplando a imponente paisagem marcada pela Serra da Arrábida e pela Península de Tróia.

A entrada na embarcação "Costa Azul", no Cais das Fontainhas, em Setúbal, no dia 22 de julho, foi ponto de partida para cerca de 80 Associados desfrutarem do melhor que temos no Estuário do Sado, onde puderam observar a comunidade de golfinhos "residentes" nesta área. O Convento da Arrábida, o Forte do Outão, a Praia da Figueirinha e o Portinho da Arrábida foram algumas das atrações turísticas por onde passaram.

Foi um dia completo de boa disposição e pleno convívio entre todos os participantes!

Clique aqui para saber mais

## Inscreva-se para as Aulas de Mandarim no Tagus Park!

O Mandarim é a língua mais falada no mundo, com mais de 955 milhões de falantes, havendo cada vez mais pessoas a aprender esta língua ideográfica. Dominar as competências básicas de conversação na língua chinesa é um requisito cada vez mais importante para novas oportunidades profissionais. Com um mundo económico cada vez mais dominado pela China, aprender Mandarim torna-se imprescindível!

O objetivo deste curso, a realizar de outubro a junho de 2018, é dar a conhecer noções básicas sobre a língua (caracteres chineses, traços básicos, ordem de escrita, tons e fonética) e a cultura chinesa.

Inscrições abertas até ao próximo dia 25 de setembro. Faça já a sua!

Clique aqui para saber mais

## ´Portugal em Revista` com desconto no Teatro Maria Vitória

O Clube Millennium bcp, em parceria com o Teatro Maria Vitória, vem oferecer a todos os seus Associados 20% de desconto na compra de bilhetes para o espetáculo "Portugal em Revista" durante o mês de setembro.

No ano em que a "Catedral da Revista à Portuguesa" comemora 95 anos, o Teatro volta a apresentar uma revista original onde o olhar satírico, divertido e atento ao Portugal dos nossos dias está em grande plano. Algumas figuras como o treinador Jorge Jesus ou o vencedor da Eurovisão, Salvador Sobral, marcarão presença através de fabulosos atores! Haverá ainda lugar a uma bonita e sentida homenagem a Nicolau Breyner.

Reserve já os seus bilhetes mencionando a condição de Associado do Clube!

Clique aqui para saber mais

## Quer fazer parte do Coro do Clube Millennium bcp?

O Coro do Clube resultou da fusão do Coral de Ensaio do Grupo Desportivo e Cultural (GDC) do Banco Português do Atlântico com o Coro "Canto Mayor" do GDC do Banco Pinto e Sotto Mayor. A sua participação em concertos ou eventos tem como objetivo promover e dinamizar a marca da entidade que representa.

O Clube Millennium bcp vem convidar todos os seus Associados a saber mais sobre este grupo alegre, simpático e profissional e a desafiá-lo para se juntar ao mesmo. Quem sabe se não irá relembrar aquele dom que estava esquecido! Os ensaios decorrem às quartas-feiras, das 17h30 às 19h15, na Calçada de Palma de Baixo, em Lisboa.

Não perca esta oportunidade!

Clique aqui para saber mais

## O ´MilRaizes` convida-o para fazer parte da sua história!

O Grupo Etnográfico "MilRaízes" conta já com uma existência de 34 anos. Existe com o objetivo muito importante de divulgar os usos e costumes de Lisboa, os seus pregões, fados e danças palacianas e tradicionais portuguesas.

Tem estado presente em importantes eventos, tais como na comemoração dos 25 anos da Associação Mundial sobre Educação e Teatro (IDEA) na Universidade de Évora, é presença assídua na Feira de Artesanato do Estoril (FIARTIL) e na festividade "Cantares ao Menino" no Mosteiro da Batalha, entre tantos outros.

Venha conhecer-nos melhor, e, quem sabe, juntar-se a nós. Os ensaios são às terças-feiras, das 18h30 às 20h00!

Clique aqui para saber mais

## Inscrições abertas para ´A Arte - Espelho da Sociedade` no Clube Millennium bcp

As aulas realizar-se-ão de outubro a julho de 2018, em Lisboa, às 3.ªs feiras, das 18h30 às 19h30, abordando o tema "A Arte - Espelho da Sociedade" e recorrendo à História da Arte e da Humanidade, sem descurar os eventos históricos que ao longo dos séculos levaram a mudanças e a que cada artista criasse um estilo distinto.

Os factores de cada época foram essenciais na forma como artistas criaram (e criam) as suas obras. Estes não só foram influenciados pelos tempos em que viveram, como muitos executaram obras de arte que comentaram e criticaram a sociedade em que se inseriam, em vários formatos e vertentes artísticas.

Quer saber mais sobre este curso? Faça já a sua inscrição!

Clique aqui para saber mais

## Venha treinar e participar na Corrida do Clube!

A Corrida do Clube Millennium bcp, a realizar no dia 8 de outubro, no Parque das Nações, em Lisboa, será um evento de natureza desportiva e solidária que terá como objetivo não só incentivar e consciencializar todos nós para a importância da atividade física, mas também o de apoiar a Fundação Make-a-Wish.

O treino de preparação para a corrida terá lugar no próximo dia 30 de setembro, com início às 10 horas. O treino terá a duração de 60 minutos com um aquecimento de 10 minutos, uma corrida contínua durante 45 minutos e 5 minutos de alongamentos no final.

Venha preparar-se e juntar-se a todos nós nesta grandiosa festa desportiva e solidária!

Clique aqui para saber mais

## Clube Millennium bcp em destaque no Trail Noturno da Lagoa de Óbidos

Realizou-se, em agosto, o IX Trail Noturno da Lagoa de Óbidos (TNLO), prova que se desenrolou pelos trilhos do concelho de Óbidos. O TNLO é uma competição que se realiza à noite, com partida e chegada dentro das muralhas do Castelo de Óbidos e com grande parte do percurso a desenrolar-se em redor da Barragem do Rio Arnóia.

O Clube esteve muito bem representado por 12 atletas no trail curto (21 km) e por 2 no trail longo (42 km), sendo uma das equipas mais representadas em prova. No final da prova, o nosso atleta Manuel Rodrigues concluiu a prova em 2 horas e 25 minutos e alcançou o 2.º lugar no seu escalão, enquanto que Paula Batalha também alcançou um lugar no pódio, sendo 3.ª do seu escalão. Por equipas conquistámos um brilhante 4.º lugar entre as 31 equipas presentes no trail curto.

Clique aqui para saber mais

## Venha a Fátima e ao Castelo de Ourém em outubro!

Partiremos de autocarro de Lisboa em direção a Fátima para fazermos uma caminhada no dia 15 de outubro. Saindo de próximo do Santuário, vamos subir e descer por um misto de caminhos e veremos velhas oliveiras, já com muitos séculos, anteriores à fundação da nacionalidade e que hoje em dia são parte integrante de um parque de lazer.

E porque a subida do morro, que nos leva ao Castelo de Ourém, é um pouco difícil caminhar, uma parte do percurso, quase no final, será feito de autocarro. Percorridos os meandros da colina do castelo, iremos para um restaurante da região onde teremos uma refeição em jeito de petisqueira.

Finda a refeição, voltamos a Fátima, o suficiente para um tempo livre... Inscreva-se já!

Clique aqui para saber mais

## João Silva e Sofia Marques sagram-se Campeões do Circuito de Mar do Algarve!

O Clube Millennium bcp fez-se representar pelos atletas João Silva, Jorge Fernandes, Joana Arantes, Sofia Marques, Filipa Vilar e António Seixas no 25.º Circuito de Mar, prova disputada em 8 praias algarvias.

João Silva participou nas 8 etapas, tendo vencido 6 e tendo-se classificado em 2.º lugar nas outras duas, sagrando-se assim campeão do circuito. Sofia Marques também conquistou o título de campeã ao vencer as provas de mar de Ferragudo e Albufeira e ainda ao ter sido segunda classificada em Portimão, Altura e Alvor.

Os nossos nadadores obtiveram 20 lugares de pódio ao longo do circuito e espalharam a imagem do Clube e do Banco por praias cheias de milhares de veraneantes.

Clique aqui para saber mais