



DESPORTO

Karaté Época 2017/2018

Início: setembro de 2017
Fim: junho de 2018

Programa

Inscrições abertas para a frequência das aulas de karaté nas instalações do Clube Millennium bcp em Lisboa.

As aulas são ministradas pelo Mestre Ricardo Lopes, 2º Dan Karaté Shotokan, membro do Conselho técnico da AKS e líder do projeto KF (Karateca do Futuro), modelo de ensino destinado ao ensino de Karaté -Formação para Crianças. Ministra aulas em 3 clubes e 3 escolas primárias.

Dojo na sede do Clube, Calçada Palma de Baixo, 6-A, em Sete Rios.

Classe mista Infantil - até aos 10 anos

Modelo de ensino KF. Nesta classe valoriza-se o trabalho de Alfabetização Motora do jovem praticante, potenciando as suas capacidades físicas e cognitivas.

Classe mista Juvenil e Adulto - a partir dos 10 anos

Modelo de ensino KF e Especialização desportiva em Kata (forma) e Kumite (combate).

Horário

	quartas	sextas	sábados Aulas no Carnide Clube	
Adultos e Juvenil	20h00 às 21h00	19h30 às 21h00	17h00 às 18h30 18h30 às 20h00	Aula de competição Kata Aula de competição Kumite
Infantil	19h00 às 20h00	18h30 às 19h30		

Custos

Mensalidade:
€ 20,00 - Adultos e Juvenis e Infantil;
€ 25,00 - Convidados.

Débito mensal até junho de 2018.
Não são permitidas desistências.



Diversos

Inscrições limitadas.

Os alunos da época anterior terão de proceder à renovação da inscrição de modo a que a mesma seja considerada.

Nota: Qualquer sócio pode experimentar sem compromisso.
Basta avisar o Professor para o email: r.lopesaks@yahoo.com.br cc a paulo.bastos@millenniumbcp.pt

Não será válida qualquer inscrição não confirmada pelo Clube Millennium bcp.

[Aceda aqui](#) ao Vídeo Promocional desta atividade.

Karaté Época 2017/2018

FICHA DE INSCRIÇÃO