



Viva o seu tempo livre.



PROTOCOLO

FUTEBOL CLUBE DO PORTO NATAÇÃO

Programa

Entre o Clube Millennium bcp e o Futebol Clube do Porto, foi estabelecido um protocolo pelo qual os nossos Associados podem usufruir de descontos nas mensalidades da **Escola de Nataação «Dragon Force»**, mediante a apresentação do Cartão de Associado.

Diversos

Com base no protocolo estabelecido, podem os sócios usufruir de:

1. **10% de desconto** sobre o preço da mensalidade da Escola de Nataação “Dragon Force”;
2. **15% de desconto** nos Campos de Férias organizados pela Escola de Nataação “Dragon Force”;
3. **15% de desconto** sobre a mensalidade das restantes atividades no Complexo de Piscinas de Campanhã.

Instalações

INSTALAÇÕES DISPONÍVEIS:

- Balneário Feminino > 6 anos;
- Balneário Masculino > 6 anos;
- Balneário Misto < 6 anos;
- Piscina de 8 x 6 metros; profundidade 0.75m; temperatura 32°;
- Piscina de 14 x 8 metros; profundidade 1.10m; temperatura 30°;
- Piscina de 50 x 20 metros; profundidade 1.53m-2.45m-2.07m; temperatura 26°;
- Instalações equipadas com acessibilidade a pessoas com necessidades especiais.



e-mail: clubemillenniumbcp@millenniumbcp.pt

Tel. Internos - Delegação Norte: 7040070 | Delegação Sul: 7131020
Calçada de Palma de Baixo, 6A (Edif. Palma) • 1600-176 LISBOA • Tel. 211 131 020 • Fax. 211 101 234
Rua Sá da Bandeira, 135 • 4000-433 PORTO • Tel. 220 040 070 • Fax. 220 023 992

www.clubemillenniumbcp.pt

Horários



ESCOLA DE NATAÇÃO - HORÁRIO época 2016/ 2017

	2ª FEIRA	3ª FEIRA	4ª FEIRA	5ª FEIRA	6ª FEIRA	SÁBADO		
CRIANÇAS	17h30/ 18h15	NATAÇÃO CRIANÇAS NÍVEIS 1,2,3	NATAÇÃO CRIANÇAS NÍVEIS 1 + ,2,3	NATAÇÃO CRIANÇAS NÍVEIS 1,2,3	NATAÇÃO CRIANÇAS NÍVEIS 1 + ,2,3	9h30/ 10h15	NATAÇÃO CRIANÇAS NÍVEIS 1,2,3	
	17h30/ 18h30	pré-competição	pré-competição	pré-competição	pré-competição	10h15/ 10h45	BEBÉS	
	18h15/ 19h00	NATAÇÃO CRIANÇAS NÍVEIS 1 + ,2,3, 4	NATAÇÃO CRIANÇAS NÍVEIS 1,2,4	NATAÇÃO CRIANÇAS NÍVEIS 1 + ,2,3	NATAÇÃO CRIANÇAS NÍVEIS 1 + ,2,3, 4	NATAÇÃO CRIANÇAS NÍVEIS 1,2,4	10h15/ 11h00	NATAÇÃO CRIANÇAS NÍVEIS 1 + ,2,3
		TURMA jovens dragões A	TURMA jovens dragões A		TURMA jovens dragões A	TURMA jovens dragões A		
	18h30/ 19h30	pré-competição	pré-competição	pré-competição	pré-competição	pré-competição	10h45/ 11h15	BEBÉS
	19h00/ 19h45	NATAÇÃO CRIANÇAS NÍVEIS 1,3	NATAÇÃO CRIANÇAS NÍVEIS 1 + ,2	BEBÉS NÍVEIS 2, 4	NATAÇÃO CRIANÇAS NÍVEIS 1,3	NATAÇÃO CRIANÇAS NÍVEIS 1 + ,2	11h00/ 11h45	NATAÇÃO CRIANÇAS NÍVEIS 1,2,3
			TURMA jovens dragões B	TURMA jovens dragões A		TURMA jovens dragões B		
	19h45/ 20h30	NATAÇÃO terapêutica		NATAÇÃO terapêutica		NATAÇÃO terapêutica	11h30/ 12h30	TURMA Jovens dragões B
		TURMA jovens dragões B		TURMA jovens dragões B		TURMA jovens dragões B		
	21h00/ 21h45	TURMA jovens dragões A,B	TURMA jovens dragões A,B	TURMA jovens dragões A,B	TURMA jovens dragões A,B	TURMA jovens dragões A,B	11h45/ 12h30	NATAÇÃO CRIANÇAS NÍVEIS 1,2,3,4

- Nível 1 Adaptação ao meio aquático (3-6 anos)
- Nível 1+ Adaptação ao meio aquático (> 6 anos)
- Nível 2 Iniciação técnicas natação
- Nível 3 Aperfeiçoamento
- Nível 4 Aperfeiçoamento

NOTA - As turmas da semana combinam da seguinte forma:
Segunda + quinta; terça + sexta; quarta + sábado (duas vezes semana). Quarta e Sábado (uma vez semana).
Todos os alunos que já frequentaram natação devem solicitar avaliação técnica p/ enquadramento nos níveis.

Jovens dragões A > de 12 anos Aperfeiçoamento das técnicas
Jovens dragões B > de 12 anos Iniciação à natação



COMPLEXO PISCINA DE CAMPANHÁ HORÁRIO época 2016/ 2017

	2ª FEIRA	3ª FEIRA	4ª FEIRA	5ª FEIRA	6ª FEIRA	SÁBADO
ADULTOS	09h15/ 10h00		NATAÇÃO I / II		NATAÇÃO I / II	
	10h00/ 10h45		NATAÇÃO MIX 1		NATAÇÃO MIX 1	
	10h45/ 11h30	NATAÇÃO MIX 1		NATAÇÃO MIX 1		NATAÇÃO MIX 1
	11h30/ 12h15		NATAÇÃO I / II		NATAÇÃO I / II	NATAÇÃO II / III (masters)
	12h15/ 13h00					NATAÇÃO I / II / III (masters)
	12h45/ 13h30	NATAÇÃO I / II	NATAÇÃO MIX 2	NATAÇÃO I / II	NATAÇÃO MIX 2	NATAÇÃO I / II
	19h45/ 20h30	NATAÇÃO I / II	NATAÇÃO MIX 3	NATAÇÃO I / II	NATAÇÃO MIX 3	NATAÇÃO I / II
	20h30/ 21h15	NATAÇÃO MIX 3	NATAÇÃO I / II	NATAÇÃO MIX 3	NATAÇÃO I / II	NATAÇÃO postural
	21h00/ 21h45	NATAÇÃO III masters	NATAÇÃO I / II	NATAÇÃO III masters	NATAÇÃO I / II	NATAÇÃO I / II
				NATAÇÃO postural		

NATAÇÃO I - Iniciação; II - Aperfeiçoamento; III - Competição Masters

NATAÇÃO postural Natação Postural: natação c/ incidência na correção de postura

NATAÇÃO MIX Natação c/ exercícios funcionais I - nível de dificuldade básico; II - nível dificuldade médio; III - nível dificuldade avançado

NATAÇÃO terapêutica Natação p/ populações c/ necessidades especiais

CONTACTOS: complexopiscinas.campanha@fcporto.pt
tel. 22 5570427
Inscrições: 2ª a 6ª 17h00-21h00; sábados: 9h00-13h00
Rua de Sousa Avides (referência Escola Ramalho Ortigão), Porto

POSSIBILIDADE DE ABERTURA NOVOS HORÁRIOS: min. 5 pessoas

MENSALIDADES			
	MENSAL	Bónus banho livre mensal*	Terapêutica
Inscrição	25 €		25 €
renovação	15 €		15 €
1x SEMANA	30 €	1	35 €
2x SEMANA	40 €	2	45 €
3x SEMANA	45 €	3	
LIVRE total	55 €		

DESCONTOS GRUPO Desportivo	
NATAÇÃO ADULTOS	15%
Pagamento anual (12 meses)	10%
Pagamento semestral (6-10 meses)	6%
Pagamento trimestral (3-5 meses)	3%

* bónus em cartão. Válido apenas p/ cada mês. Não acumulável e não transmissível

MENSALIDADES ÉPOCA 2016/ 2017



ESCOLA DE NATAÇÃO DRAGON FORCE	Dragon Force - NATAÇÃO CRIANÇAS		mensal.
	INSCRIÇÃO		45,00 €
	RENOVAÇÃO		35,00 €
	1 X SEMANA		30,00 €
	2 X SEMANA		40,00 €
	3 X SEMANA		50,00 €
	Dragon Force - NATAÇÃO BEBÉS		mensal.
	INSCRIÇÃO		35,00 €
	RENOVAÇÃO		30,00 €
	1 X SEMANA		30,00 €
	2 X SEMANA		40,00 €
	Dragon Force - PRÉ-COMPETIÇÃO		mensal.
INSCRIÇÃO/ RENOVAÇÃO		55,00 €	
3/ 4 X SEMANA		55,00 €	



ATIVIDADES COMPLEXO PISCINA DE CAMPANHÃ	REGIME de frequência LIVRE 55' (sem Professor)		adulto	criança <15**	
			não sócio		
	1 Entrada livre		6,00 €	3,50 €	
	cartão 5 entradas		25,00 €	14,00 €	
	cartão 10 entradas		35,00 €	28,00 €	
	cartão livre mensal (consultar horário mensal)***		40,00 €		
	** neste regime a criança deve ir acompanhada por um Adulto				
	***este regime pode ter variações consoante taxa de ocupação da piscina e existência de competições				
	ADULTOS* NATAÇÃO		mensal.		
	INSCRIÇÃO		25,00 €		
	RENOVAÇÃO		15,00 €		
	1 X SEMANA + oferta mensal 1 banho livre		30,00 €		
2 X SEMANA + oferta mensal 2 banhos livres		35,00 €			
3 X SEMANA + oferta mensal 3 banhos livres		45,00 €			
1 X SEMANA natação TERAPÉUTICA		40,00 €			
2 X SEMANA natação TERAPÉUTICA		45,00 €			
TOTAL (aulas de natação + regime livre piscina)		55,00 €			
* pioneiros têm oferta mensal banhos livres em horário <i>offpeak</i> . Oferta intransmissível; caduca cada fim de mês					

DESCONTOS GERAIS <small>(Escola de natação e outras atividades do complexo)</small>	Descontos DE GRUPO DESPORTIVO	
	ESCOLA NATAÇÃO crianças	10%
	AULAS ADULTOS	15%
	CURSOS VERÃO + CAMPOS FÉRIAS	15%
	Pagamento anual (11 meses)	10%
	Pagamento semestral (6 a 10 meses)	6%
	Pagamento trimestral (3 a 5 meses)	3%

DOCUMENTOS NECESSÁRIOS:

Inscrição

Ficha de Inscrição; 1 foto; fotocópia BI

Atestado Médico

e-mail: clubemillenniumbcp@millenniumbcp.pt

Tel. Internos - Delegação Norte: 7040070 | Delegação Sul: 7131020
 Calçada de Palma de Baixo, 6A (Edif. Palma) • 1600-176 LISBOA • Tel. 211 131 020 • Fax. 211 101 234
 Rua Sá da Bandeira, 135 • 4000-433 PORTO • Tel. 220 040 070 • Fax. 220 023 992

www.clubemillenniumbcp.pt